



Programa de ponencias, charlas y actividades

I Feria de Oncología Integrativa: Salud, Prevención y Acompañamiento en el cáncer

Programa de ponencias: Escenario Central de la feria

VIERNES — Inauguración y los cánceres de mayor incidencia

10:30 — Inauguración institucional.

11:00 a 11:30h — Charla "Abordaje del Cáncer de Colorrectal": **Dra. Raquel Hernández San Gil**, Unidad de tumores digestivos (CHUC).

11:30 a 11:55h — "Tratar el cáncer, cuidar a la persona: una mirada integral al paciente oncológico": **Dra. Jessica Ruiz** (Subdirectora Médica de la Clínica Perera y Ruiz. Responsable de la Unidad de Medicina y Nutrición y Médico Adjunto de la Unidad del Dolor, CHUC).

11:55 a 12:15h — Salud ocular y cáncer: síntomas, cuidados y señales de alarma: **Dr. Daniel Perera** (Médico Especialista en Oftalmología, Director médico Clínica Perera y Ruiz).

12:15 a 12:35h — Cáncer de mama — "Esto no me puede estar pasando a mí": **Dr. Lucas Sanz**, Jefe de Sección de Oncología Médica del Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria (HUNSC).

12:35 a 13:00h — SCALP COOLING: evitar la caída del pelo durante la quimio: **Marcela Naranjo**, enfermería (Hospital San Roque).

13:00 a 13:30h — Ronda de preguntas (foro abierto). **Dr. Lucas Sanz**, Jefe de Sección de Oncología Médica (HUNSC); enfermera **Marcela Naranjo**, Hospitales San Roque; **Dra. Jéssica Ruiz** y **Dr. Daniel Perera** (Clínica Perera y Ruiz).

13:30 a 14:30h — Charla sobre Radioterapia: **Dra. Cristina Hernández García**, Oncología radioterápica (HUNSC).

16:00 a 16:30h — Cáncer de piel: Prevención, tratamiento y situación en Canarias: **Dr. Ricardo Fernández de Misa**, oncología médica (HUNSC).

16:30 a 17:00h — Cáncer de Pulmón: La ruta del paciente con cáncer de pulmón, desde el diagnóstico hasta el tratamiento. Recomendaciones básicas para pacientes y cuidadores: **Dra. Karla Medina Sánchez**, oncología médica (HUNSC).

17:00 a 17:30h — Leucemia — Comprendiendo la leucemia aguda: cuando la sangre enferma: **Dra. Carolina Lacalzada**, oncología médica (CHUC).

17:30 a 18:00h — Terapia CAR-T: una nueva forma de combatir el cáncer: **Dra. Taida Martín Santos**, Jefa de Servicio de Hematología y Hemoterapia (CHUC).

18:00 a 19:00h — Mesa redonda Oncohematológica. Moderador: **Francisco Javier Rodríguez Sosa**, Director general de Hemodonación y Hemoterapia del SCS. Participan: **Dra. Carolina Lacalzada Higuera**, oncología médica (CHUC); **Dra. Taida Martín Santos**, Jefa de Servicio de Hematología y Hemoterapia (CHUC); **David Dévora** (paciente); **Reinaldo Triviño** (Donante).

SÁBADO — Vivir con el cáncer

11:00 a 11:30h — Proyecto Oncología Hospital San Juan de Dios: **Dr. José Carlos del Castillo**, Director gerente de los Centros San Juan de Dios de Tenerife.

11:30 a 12:00h — Cáncer ginecológico: "los más comunes, tratamientos y qué viene después": **Dr. José Antonio Pérez Álvarez**, Unidad de Ginecología Oncológica (HUNSC).

12:00 a 12:30h — Cirugía de mama: "Todo sobre cirugía de cáncer de mama": **Dra. Lucía Almeida**, Unidad de Ginecología Oncológica (HUNSC).

12:30 a 13:00h — Cáncer de mama: Ensayos Clínicos: Investigación en el cáncer de mama en el HUC: **Dra. Josefina Cruz**, Oncología médica (CHUC).

13:00 a 13:30h — Sexualidad y cáncer: Amor, cuerpo, pareja, sexualidad y deseo en la enfermedad y el cáncer: Cuando vivir no es vergonzoso: **Alejandro Torrealba**, Maestro budista, sexólogo y docente (Centro Milarepa Gran Canaria).

13:30 a 14:00h — Micropigmentación paramédica y oncológica de areola-pezón: una prestación del Servicio Canario de la Salud, realizada por la especialista **Fayna Pérez** en Hospital Tara, sin coste para la paciente. Acompaña **Roberto J. Rentero**, gerente de Hospital Tara.

14:00 a 15:00h — Actuación Musical de **Juan de la Guardia** y Desfile de bikinis a cargo de la diseñadora **Lucía Rodríguez** de la Asociación ÁMATE y Turbantes Diazar—Fórmula Triple Rosa: colección Renacer.

16:00 a 16:30h — Deporte y cáncer: Ejercicio físico, tu gran aliado, antes, durante y después del cáncer: **Dr. Ángel Ricardo Rodríguez Pérez**, miembro de la Sociedad Española de Oncología Médica.

16:30 a 16:50h — Cáncer de Próstata: Infórmate, Participa y Decide: **Dr. Pedro Lara**, Director del Centro Oncológico Integral Canario, Hospitales Universitarios San Roque.

16:50 a 17:30h — Mesa redonda sobre próstata: **Dr. Pedro Lara**, Director del Centro Oncológico Integral Canario, Hospitales Universitarios San Roque; **Alejandro Torrealba** (Maestro budista, sexólogo y docente, Centro Milarepa Gran Canaria); **Dr. Ángel Nazco**, Uropatólogo en el HUNSC y médico estético; **Dr. Tomás Concepción Masip**, Jefe de urología CHUC.

17:30 a 18:00h — Cáncer de Páncreas: **Dra. Betsabé Reyes**, Cirugía General y Digestivo, Unidad Hepato-Bilio-Pancreática HUNSC.



DOMINGO — Paliativos y Acompañamiento

11:00 a 11:30h — Enfermería Oncológica: "Tu tratamiento, tu acceso vascular: reservorio, Picc-Port... ¿por qué no todos necesitamos lo mismo?": **Erik Medina Cruz**, Enfermero de oncología médica en el CHUC, profesor asociado de la ULL, Presidente de AECON.

11:30 a 12:00h — Para familiares y acompañantes: ¿Cómo comunicarse con el paciente oncológico?: **Alexandra Nedu**, psicóloga de ÁMATE.

12:00 a 12:20h — Cuidados Paliativos y acompañamiento: Acompañar es cuidar, sostener en la enfermedad, llorar la pérdida y estar en los momentos difíciles: **Dra. Elia Martínez Moreno**, Presidenta Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL).

12:20 a 13:00h — Mesa redonda Cuidados Paliativos y Acompañamiento. Modera: **Laura Martínez**, psicooncóloga. Participan: **Alejandro Torrealba**, Maestro budista, sexólogo y docente (Centro Milarepa Gran Canaria); **Dra. Elia Martínez**, Presidenta Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL); **Ignacio Sicilia Sosvilla**, enfermero especialista en cuidados paliativos domiciliarios de atención primaria.

13:00 a 13:15h — Entrega de donaciones: 7 Islas 7 Quesos y Panadería Buenavista.

13:15 a 14:00h — Clausura del escenario central con la actuación musical de **Juan de la Guardia**.



Programa de actividades: Espacio del Bienestar (Tatami)

VIERNES

10:30 a 11:30h — Yoga oncológico: **Ling Natural Yoga**, Natalia Chapo.

11:30 a 12:30h — Taller de ejercicios: La dosis del movimiento: hackeando las vías del dolor desde la fuerza de tus piernas: **Javier Samarin** y **Cristina Vizuete**, Asociación ÁMATE.

12:30 a 13:30h — Pilates: **CRI — Centro Recuperación Integral**.

16:00 a 17:00h — Taller práctico de meditación: **Alejandro Torrealba**, Centro Milarepa.

17:00 a 17:30h — Entrenamiento de fuerza adaptada: Asociación AVÍVAte.

17:30 a 18:30h — Yoga restaurativo y meditación: **Ling Natural Yoga**, Natalia Chapo.

18:30 a 19:00h — Sonoterapia — baño sonoro relajante: **Mariana Rojo**.

SÁBADO

10:30 a 11:30h — Yoga oncológico: **Ling Natural Yoga**, Natalia Chapo.

11:30 a 12:30h — "Sesión de reconexión con el cuerpo", Taller con la psicóloga **Laura Pérez Velasco**.

16:00 a 16:30h — Taichí: **Karmele Elguea**, Atlantaria.

16:30 a 17:00h — Baile de chakras, Impulso Rosa: **Fundación Canaria Carrera por la Vida**.

17:00 a 17:30h — Mujeres Acompañando a Mujeres: que también pase lo bueno. Una mirada diferente para transitar momentos difíciles: **Itahisa Rodríguez**, Fundadora de MAM.

17:30 a 18:30h — Yoga restaurativo y meditación: **Ling Natural Yoga**, Natalia Chapo.

18:30 a 19:00h — Sonoterapia — baño sonoro relajante: **Mariana Rojo**.

DOMINGO

10:30 a 11:30h — Yoga para el estrés y la ansiedad: **Ling Natural Yoga**, Natalia Chapo.

12:00 a 13:00h — Breathwork, Reinspira (respiración consciente): **Mariana Rojo**.



Programa de charlas: Espacio Salud Integral (Multidisciplinar)

VIERNES

11:00 a 11:30h — **Biow:** tecnología avanzada de regeneración celular que mejora tu bienestar, energía y descanso de forma natural.

11:30 a 12:30h — **Clínica BONOME:** Ginecoestética y Cirugía capilar, verte bien no es superficial, es parte de volver a ser tú.

16:00 a 16:30h — **Ling Natural Yoga:** Charla sobre yoga oncológico, Natalia Chapo.

16:30 a 17:00h — Charla con la Psicóloga **Laura Pérez Velasco:** "Sobre el amor propio y el trauma: sin salud mental no hay salud".

17:00 a 17:45h — **Aroma Belleza Clínica Médico Estética y Bienestar:** Antioxidantes y cuidado de la piel del paciente oncológico: protección, reparación y bienestar durante el tratamiento.

17:45 a 18:45h — Charla Clínica Respira Conmigo: ¿Crees que respirar bien forma parte de tu tratamiento? RESPIRAR bien para AVANZAR, cuidarte para RENACER — fisioterapia respiratoria: **Isabel Zaldua.**

SÁBADO

11:00 a 11:45h — **Nayra Txasko,** Doctora en Biología: Nutrición funcional y personalizada — ¿por qué me encuentro mal si "todo está bien"? Lo que tus síntomas y tu analítica pueden estar contándote.

11:45 a 12:30h — Quimiopausia: Síntomas, músculo y metabolismo, el papel de la nutrición: **Andrea Cabrera.**

12:30 a 13:00h — Acupuntura: **Karmele Elguea,** Atlantaria.

16:00 a 16:30h — Hormonoterapia: Cuidando tu composición corporal desde la intervención nutricional integral: **Noelia Ocaña Álvarez,** nutricionista oncológica (Hospitales San Roque, Centro Oncológico Integral Canario).

17:00 a 18:00h — "Linfedema: cuando la nutrición y la tecnología se unen para mejorar la recuperación": **Dra. Jéssica Ruiz, Carlota Musitu y Pilar Delgado** (Clínica Perera y Ruiz).

18:00 a 19:00h — Cáncer infantil y juvenil: Apoyo integral a niños, niñas y adolescentes con cáncer y sus familias: **Fundación Canaria Pequeño Valiente.**

DOMINGO

10:30 a 11:15h — Mecanismo para modularla, el poder de beber vegetales: **Nayra Gómez,** Menopausia en Red.

11:15 a 12:00h — "Obesidad y cáncer: mucho más que una cuestión de peso": **Dra. Jéssica Ruiz** y **Carlota Musitu** (Clínica Perera y Ruiz).

12:00 a 12:30h — Menopausia inducida por tratamiento oncológico: claves para su abordaje y acompañamiento: **Nayra Gómez**, Menopausia en Red.

Programa Radio y Podcast: Espacio de Comunicación

VIERNES

11:00 a 13:00h — La Radio Canaria: La Alpispa, en directo.

13:00 a 15:00h — Podcast: Carrera por la Vida.

15:00 a 17:00h — Podcast: ¡Oh qué pasó!

SÁBADO

8:00 a 11:00h — Radio Canaria: Tiempo de Alisios, en directo.

12:00 a 16:30h — Podcasts: Yamileando.

17:00 a 19:00h — Podcasts: ¡Oh qué pasó!

DOMINGO

8:00 a 11:00h — Radio Canaria: Tiempo de Alisios, en directo.